





**1. Giro di Campiglio** *Difficoltà: facile / Tempo di percorrenza: 2 – 3 ore / Dislivello: trascurabile* Sentiero anulare che si snoda attorno alla località. Vari sono i punti di partenza e da ciascuno è possibile completare il giro: dal Ristorante Pappagallo, dall'arrivo della pista 3-Tre, dalla partenza della Funivia Spinale e nei pressi del Garni dei Fiori. Il giro può essere effettuato anche a piccoli tratti ed è adatto a tutti. *Segnavia: bianco o verde.*

**2. Giro dell'Imperatrice** *Difficoltà: facile / Tempo di percorrenza: 2 -3 ore / Dislivello: 585 m* Partenza dalla chiesetta di Madonna di Campiglio (1.550 m); lungo il sentiero si incontra la piazzetta dell'Imperatrice Sissi, interessante storicamente e riconoscibile da un'incisione nella roccia, in un punto panoramico che si affaccia su Madonna di Campiglio. Si prosegue per Malga Fevri (1.958 m) e in seguito per il monte spinale (2.104 m). Si può raggiungere più facilmente il Monte Spinale servendosi della comoda telecabina dello Spinale, per poi scendere attraverso Malga Fevri a Madonna di Campiglio. Sentiero facile tutto in discesa. Dal Monte Spinale è possibile scendere lungo la pista sulla sinistra, fino a raggiungere la Malga Montagnola (1.804 m); si prosegue fino alla partenza della telecabina del Grostè (1.646 m), si imbrocca sulla sinistra il <Sentiero delle Grotte> con ritorno a Madonna di Campiglio (1.550 m). **Variante al <Giro dell'Imperatrice>** *Difficoltà: media / Tempo di percorrenza: 4 – 5 ore Dislivello in salita: Spinale/Graffer (150 m) – Dislivello in discesa: Graffer/Campiglio (760 m)* Possibilità di proseguire dal Monte Spinale (2.104 m) passando nei pressi del Lago Spinale (2.036 m), verso il Rifugio Vallesinella (1.513 m) e quindi a Madonna di Campiglio. *Segnavia: 331-382.*

**3. Gli Orti della Regina** *Difficoltà: difficile / Tempo di percorrenza: 2 – 4 ore Dislivello in salita: 105 m – Dislivello in discesa: 232 m.* Partenza all'arrivo della telecabina del Grostè (2.442 m), ampio sentiero in discesa che si snoda lungo la pista di sci, ai piedi del massiccio della Pietra-Grande; dal Rifugio Giorgio Graffer (2.261 m) seguendo il percorso si raggiungono gli <Orti della Regina> (2.472 m), zona interessante per la presenza di fossili di antichissima origine e per le notevoli varietà di fiori. Si ritorna per lo stesso sentiero al Rifugio Graffer (2.261m), per poi rientrare a Campo Carlo Magno (1.682m) con la telecabina del Grostè dalla stazione intermedia, o a piedi. *Segnavia: 301 – 336- 301.*

**4. Malga Vagliana e Vaglianella** *Difficoltà: facile / Tempo di percorrenza: 4 o 5 ore / dislivello in salita e discesa: 344 m.* Partenza dal parcheggio della telecabina del Grostè (1.646 m) su comoda stradina in direzione del Rifugio Graffer, costeggiando a destra il campo di golf fino al bivio in località Poza Vecia; girando a sinistra su strada sterrata si raggiunge la Malga Vaglianella (1.828 m), proseguendo si sale al bellissimo pascolo di Malga Vagliana (1.973 m). Il ritorno si effettua per la stessa strada fino alla Vaglianella, girando a destra, ai piedi della Val Gelada, fino alla Malga Mondifrà (1.629 m), con rientro agli impianti del Grostè

**5. Giro delle Cascate di Vallesinella** *Difficoltà: facile / Tempo di percorrenza: 4 – 5 ore / Dislivello in salita e discesa: 281 m.* Incantevole percorso che si snoda tra zone boschive di abeti, larici e faggi, fino alle stupende cascate di Vallesinella Alta e Vallesinella di Mezzo, con caratteristici percorsi formati da ponticelli sospesi. Partenza da Madonna di Campiglio (1.550 m), sul Sentiero dell'Orso in zona Palù, verso la Malga Vallesinella di sopra (1.681 m) passando dalle Cascate Alte si scende giù al Rifugio Vallesinella (1.513 m) e quindi alle Cascate di Mezzo (1.400 m) con rientro a Madonna di Campiglio, attraverso il comodo <sent delle Cascate di Mezzo>. **Variante al <Giro delle Cascate – Rifugio Casinei>** *Difficoltà: facile / Tempo di percorrenza: 2 – 3 ore / Dislivello in salita e discesa: 311 m.* Questo itinerario può anche essere effettuato partendo dal Rifugio Vallesinella (1.513 m), raggiungibile comodamente in macchina, passando attraverso le Cascate Alte e quindi proseguendo fino al Rifugio Casinei (1.826 m) con rientro al Rifugio Vallesinella (1.513 m). *Segnavia: 382 – 317 bis – 317.*

**6. Lago di Valagola** *Difficoltà: facile / Tempo di percorrenza: 2 – 3 ore / Dislivello: 300 m.* Da Sant'Antonio di Mavignola (1.123 m) si segue la strada per la Val di Brenta, si prosegue a destra fino a un parcheggio; a piedi si segue la stradina che conduce alla malga e al Lago di Valagola (1.595 m). Il ritorno si effettua per la stessa via. *Segnavia: 324.* **Variante <Malga Brenta Bassa>** *Difficoltà: facile/ tempo di percorrenza: 3 / 4 ore / Dislivello in salita e discesa: 400 m* Partendo da Sant'Antonio di Mavignola in direzione del Vivaio Forestale in Val Brenta (1.156 m), si raggiunge la Malga Brenta Bassa (1.265 m), il Rifugio Cascate di Mezzo (1.400 m), dove si scende alla Cascata di Sotto e quindi alla Malga Brenta Bassa (1.265 m), il Rifugio Cascate di Mezzo (1.400 m), dove si scende alla Cascata di Sotto e quindi alla Malga Fratte (1.268 m), con ritorno al Vivaio Forestale.

**7. Giro dei 5 laghi (Ritorno, Lambin, Sbrodoli, Gelato, Nero)** *Difficoltà: medio-difficile / Tempo di percorrenza : 4 – 6 ore.* Percorso che si snoda in ambiente granitico tra bellissimi laghetti alpini. Esistono itinerari diversi a seconda del luogo di partenza. Partenza Funivia 5 laghi (2.123 m), proseguendo per il Lago Ritorto (2.055 m) e in senso orario fino al Lago Lambin (2.324 m), al Lago Serodoli (2.370 m), al Lago Gelato (2.393 m), al Lago Nero (2.236 m) e al Lago Nambino (1.768 m) con rientro a Madonna di Campiglio (1.550 m) a piedi. *Dislivello in salita: 320 m. Dislivello in discesa: 720 m. Segnavia: 232 – 217.* Partenza da Patascoss (1.737 m), salita al Rifugio Pancugolo (2.123 m), quindi si prosegue per il Lago Ritorto (2.055 m), poi in senso orario per tutti gli altri laghi; il rientro è al medesimo punto di partenza (1.737 m). *Dislivello in salita e discesa: 583 m. Segnavia: 232-217.* Partenza dalla Malga Ritorto (1.747 m), punto panoramico sul Gruppo di Brenta, proseguendo fino al lago omonimo (2.055 m) per poi continuare in senso orario per tutti gli altri laghi. *Dislivello in salita e in discesa: 573 m. Segnavia: 232-217.* Partenza dalla Piana di Nambino fino al lago omonimo (1.768 m); si prosegue per il Lago Serodoli (2.370m) e in senso antiorario per gli altri laghi. *Dislivello in salita e in discesa: 746 m. Segnavia: 217 – 232.* **Variante <Lago Ritorto – Malga ritorto>** *Difficoltà: facile / tempo di percorrenza: 3 – 3,5 ore / Dislivello in discesa: 520 m.* Dall'arrivo della funivia 5-Laghi (2.123 m) si prosegue per il Lago Ritorto (2.055 m), per poi scendere alla Malga Ritorto (1.747 m) con rientro a Madonna di Campiglio (1.550 m) a piedi. *Segnavia: 277.*

## ■ ■ ■ ■ 8. Lago di Nambino

*Difficoltà: facile / Tempo di percorrenza: 3 – 3,5 ore / Dislivello in salita e in discesa: 218 m.* Partenza presso la <Casa delle Guide> seguendo la pista di sci fino alla Piana di Nambino; si sale al lago di Nambino (1.768 m); il ritorno si effettua con comodo sentiero nel bosco per Malga Patascoss (1.737 m), per poi scendere a Madonna di Campiglio (1.550 m). *Segnavia: 217.* È possibile arrivare al lago partendo dalla Piana di Nambino, raggiungibile in auto, in 20 minuti circa.

**9. Masi di Claemp e il Forte della Guerra 1915 – 1918** *Difficoltà: facile / tempo di percorrenza: 4 – 5 ore / Dislivello in salita e in discesa: 197m.* Partenza da Madonna di Campiglio (1.550 m) seguendo il <Giro di Campiglio>. Si raggiunge la località Panorama (1.540 m), quindi Milegna (1.537 m) per ritrovarsi nel bellissimo pascolo di Claemp (1.540 m) al cospetto del Gruppo di Brenta. Oltre ai suoi misteriosi masi è possibile vedere ancora intatto il forte della Guerra del 1915-1918, testimonianza delle vicende storiche che hanno coinvolto la Val Rendena. Il rientro è sul medesimo sentiero con arrivo a Madonna di Campiglio. **Variante <Sentier dei Siori>** *Difficoltà: facile / tempo di percorrenza: 3 – 4 ore / Dislivello in salita e discesa: 197 m.* Partenza da Madonna di Campiglio, fino alla località Panorama (1.540 m), per Milegna (1.537 m) quindi, in direzione Malga Ritorto (1.747 m) con rientro a Madonna di Campiglio (1.550 m).

**10. <Lago delle Malghette>** *Difficoltà: facile / Tempo di percorrenza: 3 – 4 ore / Dislivello in salita e discesa: 188 m.* Passeggiata facile, adatta a tutti. Poco a nord di Passo Campo Carlo Magno (1.682 m), sulla sinistra in direzione <Ristorante Palù della Fava> inizia il sentiero che attraversa il bosco del Palù della Fava e lascia a destra la Malga di Vigo (1.800 m). Zigzagando su un sentiero in salita, si raggiunge lo splendido Lago delle Malghette (1.890 m) presso il rifugio omonimo. *Segnavia: 201.* **Variante <Lago Malghette – Rifugio Viviani Pradalago – Malga Zeledria>** *Difficoltà: facile / Tempo di percorrenza: 3 - 4 ore / Dislivello in discesa: 535 m.* Partenza da telecabina Pradalago (2.119 m), si raggiunge il Rifugio Viviani Pradalago (2.085 m) si scende lungo la pista di sci mantenendo la sinistra fino a raggiungere Malga Zeledria, con rientro a Campo Carlo Magno (1.682 m). *Segnavia: 265.* **Variante <Malghette facile>** *Difficoltà: facile / Tempo di percorrenza: 3 – 4 ore / Dislivello in discesa: 535 m.* Partenza dalla telecabina Pradalago (2.119 m), quindi si raggiunge il Rifugio Viviani Pradalago (2.085 m) e si prosegue per il Lago delle Malghette (1.890 m). Rientro attraverso il sentiero per Malga Zeledria (1.767 m) con ritorno a Madonna di Campiglio (1.550 m). *Segnavia: 265-201.* **Variante <Pradalago – Nambino>** *Difficoltà: facile / Tempo di percorrenza: 2 – 3 ore / Dislivello in discesa: 535 m.* Partenza dalla telecabina Pradalago (2.119 m), quindi si raggiunge il Rifugio Viviani Pradalago (2.085 m) e si prosegue seguendo la pista di sci. In prossimità della partenza della seggiovia <Busa dei Mughi>, girando sulla destra, si trovano le indicazioni per il sentiero <Lago di Nambino> (1.768 m) con rientro di Campiglio (1.550 m).